



ER DU REDD FOR Å GÅ HEIM?

Blir du utsett for vald eller overgrep? Eller rusar dei vaksne seg? Då kan du ringje gratis til 116 111. Vi kan hjelpe deg. Ring òg viss du trur nokon har det sånn.

Tlf.nr.: 116 111 (gratis)

E-post: alarm@116111.no

SMS: 41 71 61 11

Tlf.nr. frå utlandet: +47 95 41 17 55

www.116111.no

Opningstid kl. 15–08 på kvardagar og
døgnopent i helger og på heilag dagar.

116 111

ALARMTELEFONEN

for barn og unge