



**116 111**  
ALARMTELEFONEN  
for barn og unge

## Superhelter kan òg bli redde

Har du vonde hemmelegheiter om noko heime som det er vanskeleg å snakke om? Ring gratis til 116 111 og fortel om det! Vi tykkjer alle barn som ringjer, er utruleg modige, og vi vil gjere det vi kan for å hjelpe.