

VI KAN HJELPE DEG!

Alarmtelefonen for barn og unge er en nødtelefon for deg som opplever rus, vold eller overgrep.

Vi oppfordrer også til å ringe om du tror at noen har det sånn. Det er gratis å ringe 116111. For mer informasjon kan du gå inn på

www.116111.no

Stine Sofies Stiftelse jobber for at alle barn skal kunne oppleve en barndom uten vold.

Gå inn på www.forbarnasbeste.no for å se om du tør å si ifra hvis et barn ikke har det bra.

BRANN

110

POLITI

112

AMBULANSE

113

ALARMTELEFONEN
FOR BARN OG UNGE

116111