



116 111

ALARMTELEFONEN
for barn og unge

ER DU REDD FOR Å GÅ HEIM?

Blir du utsett for vald eller overgrep? Eller ruser dei vaksne seg?

Då kan du ringje gratis til 116 111. Vi kan hjelpe deg. Ring òg viss du trur nokon har det sånn.

Opningstid kl. 15-08 på kvardagar og døgnopent i helger og på heilagdaggar.

Tlf.nr.: 116 111 [gratis] | E-post: alarm@116111.no | SMS: 41 71 61 11

Tlf.nr. frå utlandet: +47 95 41 17 55 | www.116111.no

116 111

ALARMTELEFONEN

for barn og unge