



116 111
ALARMTELEFONEN
for barn og unge



ER DU REDD FOR Å GÅ HJEM?

Blir du utsatt for vold eller overgrep? Eller ruser de voksne seg?

Da kan du ringe gratis på 116 111. Vi kan hjelpe deg.

Ring også hvis du tror at noen har det sånn.

Åpningstid kl. 15.00-08.00 på hverdager, døgnåpen i helger og helligdager.

Telefon: 116 111 [gratis] | E-mail: alarm@116111.no | SMS: 41 71 61 11

Telefon fra utlandet: +47 95 41 17 55 | www.116111.no

116 111
ALARMTELEFONEN
for barn og unge