

**Telefon** 116 111

**E-mail** [alarm@116111.no](mailto:alarm@116111.no)

**Chat** [www.116111.no](http://www.116111.no)

**SMS** 41 71 61 11

**Fra utlandet** +47 95 41 17 55

Åpningstider kl. 15.00–08.00  
på hverdager, døgnåpen i helger  
og helligdager

**116 111**

**ALARMTELEFONEN**

for barn og unge

A close-up portrait of a young girl with dark skin and black braids. She is wearing a blue hoodie and looking directly at the camera with a serious expression. The background is a blurred wall with horizontal stripes in shades of pink and grey.

# SI IFRA!

Har du det vanskelig eller vondt hjemme?  
Eller kjenner du noen som har det sånn?  
Ring oss på 116 111. Vi kan hjelpe deg.

[www.116111.no](http://www.116111.no)