

Telefon 116 111
E-mail alarm@116111.no
Chat www.116111.no
SMS 41 71 61 11
Fra utlandet +47 95 41 17 55

Alltid åpent



116 111
ALARMTELEFONEN
for barn og unge



SI IFRA!

www.116111.no

Har du det vanskelig eller vondt hjemme?
Eller kjenner du noen som har det sånn?
Ring eller chat med oss på 116 111. Vi kan hjelpe deg.