



Alarmtelefonen for barn og unge  
Serviceboks 417  
4605 Kristiansand

Besøk:  
Tollbodgata 45 Tinghuset  
4605 Kristiansand

Tlf: 116 111  
SMS: 41 71 61 11  
E-post: alarm@116111.no  
Nettsted: www.116 111.no

Barnevernvakten i Kristiansand  
Tlf: 38 07 54 00  
Fax: 38 07 54 03

Konto: 6320 05 41199  
Org.nr.: NO 963 296 746

## CAVGIL

Dan vuodul máid leat vásihan govvaráiddu geahččalemiin 5. luohkás addit mii dá moadde rávvaga das mo daid sáhtta geavahit:

### 1. Bovde áinnas mánáidsuodjalusa dán prosessiin!

Mii vásiheimmet ahte mánáin ledje ollu jurdagat, oaivilat ja gažaldagat govvaráidduide. Mánnggas čájehedje fuola dasa mii dáhpáhuvvá mánáide geat ellet dilis gos lea veahkaválddálašvuolta, gárihuhttin ja váilevaš fuolahus. Lea go nu ahte mánát váldojuvvojit eret váhnemiin agibeivái? Sáhttet go váhneamat oazžut veahki? Guldalit go ollesolbmot mánáid oainnu, vai leat go álo ollesolbmot geat mearridit buot?

Go mánáidsuodjalusa ovddasteaddji lea fárus, de sáhtta dat leat mielde oadjudeame mánáid ja addit duostilvuoda váldit oktavuoda mánáidsuodjalusain, go mánát vuos leat deaivan olbmo gii bargá doppe, ja gii sáhtta vástidit gažaldagaid ja čilget.

### 2. Divtte mánáid iežaset mitalit man birra mitalus bártni ja nieidda birra lea.

Mánáide juhkkjuvuvi govvaráidu ja sii ožžo 15 minuhta áiggi čállit man birra mitalus bártni ja nieidda birra lea. Dasto ságastalaimet ovttas ja mánát besse mitalit máid sii jurddašit mitalusa ja dan sisdoalu birra. Eará ja buorre molssaeaktu sáhtta leat juohkit mánáid joavkun nu ahte sáhttet ovttasbargat ja ságastallat mitalusaid birra.

### 3. Gažaldagat ja vástádušat: Rabas ja rehálaš ságastallan

Mii vásiheimmet ahte mánáin ledje ollu gažaldagat ja jurdagat. Ovttas sosiaolpaheddjiin vástideimmet ja ságastalaimet mii mánáid oaiviliid ja gažaldagaid vuodul. Mii vásiheimmet ahte mánáin ledje hui njuolga ja konkreta gažaldagat ja jurdagat. Go mánát ožžo vástádusa dasa maid jerre, ja go sii váldojuvvojedje duodas, de dovddaimet ahte mánát šadde oadjebasabut dasa ahte lea buorre ja deatalaš mitalit ollesolbmui jus vásihit váivves dahje váttis áššiid.

### 4. Diedihit geasa mánát sáhttet mitalit

Lea deatalaš ahte loahpas mitaluvvo mánáide geainna sii sáhttet hupmat. Eanas skuvllain lea sosiaolpaheddji, dearvvašvuodadivššár dahje luohkkáolpaheddji geainna sáhttet hupmat, ja sii sáhttet áinnas váldit mielde ollesolbmo geasa luhttet, dahje ustiba. Loahpas diimmu jugiimet mearkkaid main lea hehtenummar 116 111. Mii ávžžuheimmet mánáid darvvihit mearkka telefodnii, skuvlasehkkii dahje skuvlabeaivegirjái.